



# COSTRUIRE CON LA TERRA

Guida introduttiva alla biocostruzione  
in terra cruda

di Virginia Stammitti - Incolte



[www.incolte.com](http://www.incolte.com)

[infoincolte@gmail.com](mailto:infoincolte@gmail.com)



## Chi sono

Mi chiamo Virginia e sono un'artigiana specializzata in biocostruzione.

Oltre a progettare e costruire, mi occupo di formazione teorica e pratica attraverso workshop e cantieri partecipati.

La mia ricerca nasce dai bisogni primari — cibo, salute, casa, relazioni — e dal desiderio di soddisfarli in un modo che generi benessere, condivisione e apprendimento reciproco.

Nel progetto Incolte integro progettazione in permacultura, biocostruzione, autoproduzione e comunicazione non violenta, con l'obiettivo di creare spazi che contribuiscano al benessere chi li abita.



## Cosa vuol dire costruire con la terra

Con l'espressione "terra cruda" intendiamo la terra che troviamo nei campi o nei nostri giardini e che, senza lavorazioni industriali, può essere miscelata e modellata artigianalmente per diventare materiale da costruzione.

Poiché la terra può essere reperita e trasformata direttamente in cantiere, il suo impatto ambientale è quasi nullo: richiede pochissima energia per essere lavorata e può essere riutilizzata all'infinito.

Una volta terminato il ciclo di vita di una costruzione, infatti, la terra può essere bagnata e rimpastata per dare origine a nuove forme — non diventa mai un rifiuto.

Oltre alla sua sostenibilità ambientale, la terra cruda offre proprietà naturali che aumentano il comfort abitativo, riducono i consumi energetici e migliorano la salubrità degli ambienti.

## Le proprietà della terra



### Igroscopica

La terra è in grado di assorbire e trattenere l'umidità dell'aria, regolando naturalmente il clima interno. Quando si produce vapore (respirando, cucinando o facendo la doccia), la terra assorbe l'eccesso di umidità, comportandosi come un deumidificatore naturale.

### Traspirante

Oltre ad assorbire l'umidità, la terra è capace di rilasciarla quando l'ambiente diventa troppo secco. Abbinata a materiali naturali come la paglia, si ottengono pareti totalmente traspiranti. Può anche essere impiegata per migliorare strutture meno "vive" (come blocchi di cemento o forati), grazie alla sua capacità di regolazione igrometrica.

### Inerzia termica

La terra accumula calore e lo rilascia lentamente. Questo è un vantaggio sia d'inverno — quando trattiene il calore interno — sia d'estate, perché rallenta il surriscaldamento proveniente dall'esterno.

### Modellabile e reversibile

È un materiale versatile e plasmabile: permette di creare forme, decorazioni e texture uniche. Anche una volta asciutta, basta bagnarla per renderla nuovamente modellabile e riciclarla.



## Le principali lavorazioni in terra cruda

La terra cruda può essere impiegata in molteplici modi all'interno di un'abitazione.

A seconda del clima e delle esigenze, possiamo valorizzarne le diverse proprietà:

- Intonaci e pavimenti in terra → per ambienti traspiranti e regolatori di umidità.
- Forni e stufe a massa termica → per sfruttare la capacità di accumulare e rilasciare calore.
- Murature piene in terra → per migliorare l'inerzia termica e il comfort estivo.
- Impasti con paglia o fibre naturali → per ottenere un effetto isolante.
- Decorazioni e bassorilievi → per unire funzionalità e bellezza, anche con materiali di recupero.



## Come si trasforma la terra in materiale da costruzione

La terra è composta da argilla, limo e sabbia. Quando lavoriamo con terra di scavo, è importante comprendere le proporzioni di questi tre elementi. Possiamo verificarlo con test empirici, come il test del barattolo.



Ogni tipo di lavorazione (intonaco, muro, pavimento, isolamento) richiede una miscela diversa, più o meno argillosa, sabbiosa o fibrosa.

Saper formulare le malte richiede osservazione, pratica e sensibilità.

Gli elementi base della malta in terra cruda:

- Legante: l'argilla, che agisce come colla naturale.
- Inerte: la sabbia, che dà corpo e resistenza alla compressione.
- Fibra: come la paglia tritata, che dona coesione e omogeneità all'impasto.





## Cosa imparerai nei workshop

Mi auguro che questa breve guida ti sia stata utile e che ti abbia aiutato a fare un po' di chiarezza, se ti stai avvicinando al mondo della costruzione con materiali naturali.

Durante i workshop approfondiremo insieme la teoria e faremo esperienza diretta in cantiere, imparando a riconoscere la consistenza delle malte, ad utilizzare gli attrezzi, ad allenare lo sguardo e a sperimentare con le mani.

Se vuoi imparare di più sulla terra cruda e pensi che sia arrivato il momento di passare alla pratica, visita il programma dei corsi sul sito per restare aggiornata sui prossimi cantieri.

Contatti:

[www.incolte.com](http://www.incolte.com)

[infoincolte@gmail.com](mailto:infoincolte@gmail.com)

Instagram: [@incolte.permacultura](https://www.instagram.com/incolte.permacultura)

Facebook: [incolte](https://www.facebook.com/incolte)